



# rotkreuz

## Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief Dezember 2024



### UNSERE THEMEN

- Plogging Day
- DRK-Seniorenreisen 2025
- Auszeichnung für Bäckermeister Lehnen
- Ehrenamtliche unterstützen Eltern auf der Kinderstation
- Hilfen für den Sudan
- Vorsichtsmaßnahmen in der Weihnachtszeit

### Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie wäre das ohne uns? Manchmal fragen wir uns das – erst recht jetzt, da das Jahresende so nahe gerückt ist und uns bewusst wird, was wir wieder gemeinsam geleistet haben. Gerade direkt vor Ort im Kreisverband bewirken wir jeden Tag Beachtliches und erleben unmittelbar, dass wir etwas verändern können.

Zudem ist es ein schönes Gefühl, Teil von etwas noch viel Größerm zu sein. Denken wir nur an die Hilfen für die Bevölkerung in der Ukraine und im Gazastreifen oder das Hochwasser in Mittel- und Osteuropa im September. Das ist unser DRK, über das da so anerkennend geredet wird. Und dann war da ja auch noch die Fußball-EM im Sommer. Mehr als 16.800 Kräfte des DRK waren im Einsatz. Sie haben entscheidend mit dafür gesorgt, dass das Turnier so positiv im Gedächtnis bleibt.

Solche Erfahrungen sind ganz besonders wichtig. Das gibt zusätzliche Kraft für die täglichen Aufgaben. Die können wir nutzen,

wenn in der Advents- und Weihnachtszeit noch mehr Menschen auf unsere Unterstützung hoffen. Wir lassen niemanden allein. Ich wünsche Ihnen besinnliche Wochen mit lieben Menschen. Seien Sie füreinander da und bleiben Sie dem DRK gewogen.



Herzliche Grüße Ihr

Detlef Blank  
Kreisgeschäftsführer

# Plogging Day der Kita bauhaus für kinder

Zum ersten Mal veranstaltete die DRK-Kindertagesstätte bauhaus für kinder einen Plogging Day. Ziel der Aktion war es, Geld von Sponsoren und gleichzeitig Müll in der Natur zu sammeln. Das eingenommene Geld soll für einen sprechenden Mülleimer verwendet werden. Leider wird im Umfeld der Kindertagesstätte und den anliegenden Schulen eine Menge Müll achtlos weggeworfen und in der Natur entsorgt. In der gemeinsamen Aktion der Kindertagesstätte und dem Projekt „Wilder Müll – Lebensgefahr für Tiere“ des NABU Bezirksverbandes Krefeld/Viersen e.V. wurde am 6. September mit einem Spenden-Plogging Geld gesammelt. Plogging ist die Kombination aus Bewegung („Jogging“) und Sammeln („Plocka upp“, schwedisch für „aufheben“). Die Kinder wandern also vorher festgelegte Routen mit Stationen ab und sammeln dabei herumliegenden Müll ein. Im Vorfeld haben sie Sponsoren geworben, die pro



© NABU BV Krefeld/Viersen e.V.

erreichte Station spenden. Von dem eingenommenen Geld soll ein sprechender Mülleimer angeschafft werden, der sich bei Einwurf bedankt. Dieser soll die Mit-

menschen, auf lustige Art, dazu bewegen, den Müll nicht einfach in die Gegend zu werfen. Damit soll das Müllproblem im Kita-Umfeld reduziert werden.

# DRK-Seniorenreisen 2025



© stock.adobe.com | Richard Semik

Auch im Jahr 2025 bietet der DRK-Kreisverband Viersen e.V. wieder zahlreiche Reisen an. Neben unseren beliebten Zielen wie Bad Salzuflen, Boppard, Bad Kissingen, Bad Wörlshofen, Bad Brückenau, Bad Zwischenahn und Duhnen/Cuxhaven, bieten wir Ende Oktober eine Flusskreuzfahrt von Köln nach Straßburg an. Im Juni geht es zum Landgut Stemmen, am Rand der Lüneburger Heide. Der Bus bleibt vor Ort, so dass täglich Ausflüge auf dem Programm stehen. Unseren neuen Katalog mit allen Angeboten für 2025 finden Sie ab Mitte Dezember online unter: [www.drk-kv-viersen.de](http://www.drk-kv-viersen.de). Wenn Sie lieber ein gedrucktes Exemplar in Händen halten möchten, schicken Sie einfach eine Mail an: [service@drk-kv-viersen.de](mailto:service@drk-kv-viersen.de).

# Auszeichnung für Bäckermeister Lehnen

Unter dem Motto „Herzbrot für Herzblut“ belohnt der Brachter Bäckermeister Erich Lehnen alle, die bei den Blutspendeterminen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) in Bracht und Brüggen unentgeltlich Blut spenden, mit einem von ihm speziell kreierten Brot in Herzform. Was ursprünglich als kurzzeitige Spendermotivation gedacht war, führt Lehnen mittlerweile im 20. Jahr fort. Mehr als 15.000 Herzbrote gingen seitdem kostenlos an treue Blutspenderinnen und Blutspender.

Für seine besonderen Verdienste um die DRK-Blutspende wurde Erich Lehnen jetzt mit der silbernen Ehrennadel des DRK-Kreisverbandes Viersen ausgezeichnet. Gemeinsam mit seiner Stellvertreterin Wilma Jansen (Foto r.) und Kreisgeschäftsführer Detlef Blank (l.) überreichte DRK-Kreisvorsitzender Thomas Goßen (4.v.l.) Ehrennadel und Urkunde in der Backstube in Bracht-Hülst an den engagierten Bäckermeister. Für den DRK-Ortsverein Brüggen gratulierten Vorsitzender Gerd



© DRK KV Viersen e.V.

Schwarz sowie Karin Nisters (2.v.l.) und Kim Reetz (2.v.r.) als Organisatorinnen der örtlichen Blutspendetermine.

# Die guten Seelen der Kinderstation

Bei den Aller kleinsten ist es vor allem der Körperkontakt, der zählt. Die Frühchen werden im Arm gehalten und be-kuschelt. Und wenn ihre Herzfrequenz ruhiger wird und die Sauerstoffzufuhr gesenkt werden kann, wissen die Freiwilligen vom Kinderkrankenhaus-Besuchsdienst des DRK-Kreisverbandes Berlin-Zentrum, dass sie wieder mal alles richtig gemacht haben. Mehr als 35 Jahre besteht das Angebot schon.

Heute kann Koordinatorin Lisa Baumgart für die Dienste in acht Berliner Kliniken und zwei Wohneinrichtungen fast 100 Ehrenamtliche einsetzen. Frauen und Männer im Alter von 20 bis 85 Jahren, die sich auf den Kinderstationen teilweise mehrmals pro Woche bis zu vier Stunden um die kleinen Kranken kümmern. Hauptsächlich geht es dabei wie bei den Frühchen um die Einzel-Betreuung schwerkranker Kinder jeden Alters. Sie sind meist Wochen oder sogar Monate im Krankenhaus und bekommen aus verschiedenen Gründen kaum oder gar keinen Besuch, oder die Eltern müssen zweitweise entlastet werden. Deshalb wechseln sich die DRK-Helfenden in Schichten ab, die Lisa Baumgart mit ihnen über eine App organisiert. Sie sind da, wenn die Kinder aufwachen, beruhigen sie, und wenn es ihnen besser geht, wird auch gesungen, gemalt und vorgelesen. „Die größte Motivation ist, Kindern zu helfen, die es gerade nicht gut haben“, erklärt Baumgart: „Viele Ehrenamtliche haben als Kind selbst einmal eine lange Zeit im Krankenhaus gelegen oder kennen Fälle aus dem Freundeskreis.“ Der Lohn sei „ganz viel Dankbarkeit und zu sehen, wie es den Kindern durch den Einsatz stetig besser geht“. Oft werden sie eine längere Zeit begleitet, und die Ehrenamtlichen erleben zum Beispiel, dass für ein Kind Pflegeeltern gefunden werden können.



© DRK-KV Berlin-Zentrum e.V.

**Kuscheln auf der Kinderstation** als Unterstützung für Eltern und Pflegepersonal

Damit das Loslassen dann nicht allzu schwer fällt oder wenn es negative Nachrichten gibt, helfen kleine Rituale, beschreibt Lisa Baumgart: „Zum Einsatzbeginn ziehen manche unserer Besuchenden ein spezielles T-Shirt an, und wenn sie es zum Schichtende ablegen, muss das Erlebte wieder in den Hintergrund treten.“ Zudem absolvieren alle neben einem ersten Infoabend einen mehrtägigen Einführungskurs, betont Baumgart: „Sie wissen genau, was auf sie zukommt.“ Der nächste Kurs ist bereits komplett ausgebucht.

# Millionenfache Not im Sudan

Es ist eine humanitäre Katastrophe von kaum beschreibbarer Dimension. Im Sudan sind 25 Millionen Menschen auf humanitäre Hilfe angewiesen. 18 Millionen leiden unter Hunger, rund neun Millionen sind auf der Flucht. Ein im April 2023 ausgebrochener bewaffneter Konflikt hat die anhaltende schwere Notlage in dem afrikanischen Land noch einmal dramatisch verschärft. Seit mehr als drei Jahrzehnten kämpft der Sudan ohnehin mit vielen Herausforderungen gleichzeitig – von Wassermangel über Armut und Extremwetterereignisse wie Dürren und Überschwemmungen bis hin zu einer starken Wirtschaftskrise. Durch die andauernden Kämpfe ist die Gesundheitsversorgung mittlerweile landesweit größtenteils zusammengebrochen. Für Millionen Menschen ist der Zugang zu sauberem Trinkwasser schwer.

Obwohl humanitäre Hilfe nur noch unter schwierigsten Bedingungen möglich ist, unterstützt das DRK weiter, wo es nur geht. Zusammen mit seiner Schwestergesellschaft, dem Sudanesischen Roten Halbmond (SRCS), werden etwa medizinische Ausrüstung, Medizintechnik und Schutzausrüstung für Krankenhauspersonal bereitgestellt. Zusätzlich kommen gut ausgebildete Freiwillige des SRCS in Gesundheitseinrichtungen zum Einsatz. Darüber hinaus erhalten Menschen, die innerhalb des Landes vertrieben wurden, Zugang zu Wasser- und Sanitärversorgung sowie insbesondere Bargeldhilfen. Diese Art der finanziellen Unterstützung hat Vorrang, da es so schwierig ist, Güter in die Region zu transportieren. Gerade



© DRK

**DRK-Projektleiterin Kristina Spaar im Gespräch** mit Lehrerinnen und Schülerinnen der neu erbauten Mädchenschule in Al Wifaq

deshalb sei ein sicherer, langfristiger Zugang für Einsatzkräfte von Hilfsorganisationen nötig, fordert DRK-Generalsekretär Christian Reuter: „Die Menschen im Sudan dürfen nicht in Vergessenheit geraten.“

**Wie das DRK im Sudan hilft erfahren Sie online unter:**  
[www.drk.de/hilfe-weltweit/wo-wir-helfen/afrika/sudan](http://www.drk.de/hilfe-weltweit/wo-wir-helfen/afrika/sudan)



© Erstellt mit Unterstützung von KI

## Besinnlichkeit und Brandgefahr

**„Am Weihnachtsbaume die Lichter brennen ...“, klingt das alte Weihnachtslied dieser Tage in manchem Wohnzimmer. Doch viel zu oft gerät in der Weihnachtszeit mehr in Brand als vorgesehen. 6.000 zusätzliche Brände zählten Versicherungsunternehmen im Jahr 2022. Wie kann man sich schützen und was ist im Notfall zu tun?**

Ein unbeaufsichtigtes Teelicht oder ein falsch gezündeter Silvesterböllner – schon kann ein fröhlicher Abend in einem Notfall enden. Damit es nicht zu gefährlichen Situationen kommt, sollen Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen und Kinder ebenso wie Haustiere nur unter Aufsicht in deren Nähe sein. Auch elektrische Lichterketten sollten auf Überhitzung geprüft und nachts sowie bei Abwesenheit ausgeschaltet werden. „Wo mit Feuer oder offener Flamme hantiert wird, sollten Löschmittel wie ein Eimer Wasser, ein Feuerlöscher oder eine Löschdecke bereitgehalten werden,“ rät Professor Bernd Böttiger, DRK-Bundesarzt. „So können Sie schnell reagieren, wenn doch einmal etwas passiert.“

Gerät Kleidung in Brand, kann dieser mit einem Feuerlöscher oder einer Decke aus Naturfasern gelöscht werden. „Schließen Sie die dem Körper anliegende Decke um den Hals der betroffenen Person, legen Sie die Person auf den Boden und streichen Sie die Decke vom Hals in Richtung der Füße glatt“, erklärt Professor Böttiger. Die Kleidung sollte rasch entfernt werden, soweit sie nicht mit der Haut verklebt ist. Bei großflächigen Verbrennungen ist der Notruf 112 zu veranlassen. Helfende müssen kontinu-

ierlich prüfen, ob die betroffene Person bei Bewusstsein ist und normal atmet. Was können Ersthelfende bei kleinflächigen Verbrennungen unternehmen? Wenn die Wunde nicht größer als der Unterarm ist, kann der Schmerz mit fließendem kühlem Leitungswasser gelindert werden. „Bitte öffnen Sie Brandblasen nicht, sonst machen Sie es Keimen leicht, in die Wunde einzudringen,“ sagt Professor Böttiger. „Auch von Hausmitteln wie Mehl oder Salben rate ich dringend ab.“ Um offene Brandwunden zu versorgen, sollten Helfende eine sterile Kompresse auf die Wunde legen und die Wundauflage fixieren. Auch kleinere Brandwunden sollten im Zweifel ärztlich untersucht werden.

„An Silvester haben unsere DRK-Mitarbeitenden in den Kliniken und im Rettungsdienst alle Hände voll zu tun. Noch immer passieren in dieser Nacht viele Unfälle im Zusammenhang mit Feuerwerk“, berichtet der DRK-Bundesarzt. Neben Verbrennungen häufen sich auch Augen- und Fingerverletzungen. Bei Augenverletzungen können Ersthelfende einen Verband um beide Augen wickeln, auch um das betroffene Auge ruhigzustellen. Bei schweren Verletzungen der Finger gilt es, eine Blutung zu stoppen, möglicherweise abgetrennte Fingerteile sicherzustellen und dem Rettungsdienst zu übergeben.

Um die Maßnahmen bei Verbrennungen, Amputations- oder Augenverletzungen und vielen weiteren Notfällen sicher zu beherrschen, empfiehlt das DRK, alle zwei Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen.

**Suchen Sie einen Kurstermin in Ihrer Nähe unter [www.rotkreuzkurs.de](http://www.rotkreuzkurs.de)**

## Weihnachtsgruß

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, um Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung zu danken. Kriege und Konflikte, gesellschaftliche Spaltung und eine wachsende Zahl von Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, machten die Arbeit des Roten Kreuzes in diesem Jahr wichtiger denn je. Ihre Mitgliedsbeiträge, Ihre Spenden sowie Ihr ehren- oder hauptamtliches Engagement in unserem Verband ermöglichen es, dass wir als Rotes Kreuz Gesellschaft gestalten und dort Hilfe leisten, wo sie benötigt wird.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und lassen Sie uns gemeinsam auch im kommenden Jahr ein Zeichen für die Menschlichkeit setzen.

### Ihr Deutsches Rotes Kreuz



© Erstellt mit Adobe Firefly

## Impressum

**DRK-Kreisverband Viersen e. V.**

**Redaktion:**  
Claudia teNeues

**Vi.S.d.P.:**  
Geschäftsführender Vorstand  
Detlef Blank

**Herausgeber:**  
DRK-Kreisverband Viersen e. V.  
Hofstr. 52  
41747 Viersen  
Tel.: 02162 9303 0  
[www.drk-kv-viersen.de](http://www.drk-kv-viersen.de)  
[info@drk-kv-viersen.de](mailto:info@drk-kv-viersen.de)

**Auflage:**  
6.637

**Spendenkonto:**  
Sparkasse Krefeld  
DE96 3205 0000 0040 1301 30  
SWIFT-BIC: SPKRDE33